

مساعات الرعاية الصحية للقدامين الجدد

صفحة 6 البرامج الحكومية
صفحة 7-8 الموارد: أين تجد الخدمات المحلية

صفحة 1 التغطية
صفحة 2-5 خدمات الرعاية الصحية

يمكن للأشخاص من القدامين الجدد وطالبي اللجوء والأشخاص الذين لا يحملون إقامة في شمال غرب تور ونزو الحصول على مجموعة من خدمات الرعاية الصحية بناء على الأهلية والتغطية. وتحدد تلك الصفحة الخيارات المختلفة المتاحة لتغطية الرعاية الصحية.

التغطية



بالنسبة للمقيمين الدائمين وطالبي اللجوء أو الأشخاص الذين لديهم تصريح عمل ساري المفعول ويعملون بدوام كامل لأكثر من 6 أشهر ويعيشون في مقاطعة أونتاريو لما لا يقل عن 153 يوما في السنة:



خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP)
وهي تأمين صحي عام يغطي الكثير من الخدمات الطبية **الضرورية** مثل زيارة الأطباء ورعاية الطوارئ والاختبارات الطبية والعمليات الجراحية. وهناك خدمات طبية إضافية لا تغطيها خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP مثل علاج الأسنان والوصفات الدوائية وعلاج العيون ويجب دفعها على حساب الفرد أو من خلال تأمين خاص.



بالنسبة لطلالبي اللجوء والأشخاص الذين هم بحاجة للحماية أو ضحايا الاتجار بالبشر/العنف العائلي أو المحتجزين لأسباب خاصة بالهجرة طبقا لقانون الهجرة وحماية اللاجئين (IRPA):



برنامج الصحة الفدرالي المؤقت (IFHP)
يقدم هذا البرنامج تغطية صحية مؤقتة للأشخاص الذين لم يحصلوا على الأهلية في خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP بعد. وهو يساعد في تغطية خدمات مثل زيارات الأطباء وخدمات المستشفيات والاختبارات المعملية والتشخيصية والعلاج المحدود للأسنان والعيون والوصفات الدوائية.



بالنسبة للأفراد الذين لا يحملون أي إقامة:

ليس من حق الأفراد الذين لا يحملون أي إقامة الحصول على خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP أو برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP. إلا أنه توجد هناك طرق بديلة لتلقي الرعاية من خلال المراكز الصحية المجتمعية (CHCs) والعيادات الخارجية التي لا تطالب بالتأمين، والعيادات المتخصصة في مجال صحة المهاجرين واللاجئين ورعاية الطوارئ أو من خلال التأمين الصحي البديل مثل التأمين الصحي الخاص.



بالنسبة للتأمين الصحي الخاص:

يمكن للأفراد شراء تأمين صحي خاص لتغطية النفقات الطبية. كما يمكن استخدامه أيضا لتغطية خدمات لا تتم تغطيتها من قبل الخطط الصحية الحكومية مثل خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP وخطة التأمين الصحي الجامعي UHIP وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP. وتقدم شركات التأمين مثل Blue Cross, Canada Life, and Manulife العديد من خطة التأمين الصحي الخاص.



بالنسبة للطلاب الأجانب الذين يدرسون أو يعملون في جامعات مقاطعة أونتاريو:



خطة التأمين الصحي الجامعي (UHIP)
وهي خطة خاصة للتأمين الصحي للخدمات الطبية الضرورية المستحقة. ولا تتم تغطية بعض الخدمات الطبية الإضافية من خلال خطة التأمين الصحي الجامعي UHIP. ويتم التسجيل الآلي من قبل الجامعة ويتم تحميل الخطة على حساب الطالب.



كقادم جديد أو طالب لجوء أو شخص بلا إقامة يتوفر لك عدد من الخدمات الصحية والاجتماعية للمساعدة على بقائك بصحة جيدة وتحظى بالأمان والدعم. ويتضمن هذا الجزء معلومات عن الفروق بين الخدمات ومتى وكيف يمكن الحصول عليها.

خدمات الرعاية الصحية



الرعاية الأولية Primary Care

أول مكان تذهب إليه عند شعورك بالمرض أو الحاجة إلى الكشف الطبي أو إذا كانت لديك أسئلة بخصوص صحتك. وتتضمن الرعاية الأولية طبيب العائلة أو عضو هيئة التمريض أو إحدى العيادات وسوف يساعدونك على البقاء بصحة جيدة والعناية بالمشكلات الصحية الطفيفة قبل أن تكبر.



أين تذهب للحصول على خدمات الرعاية الأولية

تتوفر خدمات الرعاية الأولية في العديد من الأماكن لمساعدتك على البقاء بصحة جيدة والحصول على الرعاية عندما تحتاج إليها. فيمكنك زيارة:

العيادة التي تدار من خلال أعضاء هيئة التمريض الممارسين Nurse Practitioner Led Clinics (NPLCs)

فريق من أعضاء هيئة التمريض الممارسين يقدمون الرعاية الأولية. وعلى غرار عيادات أطباء العائلة سيكون عليك العثور على عيادة أعضاء هيئة التمريض الممارسين Nurse Practitioner Led Clinics (NPLCs) تقبل مرضى جدد وتقوم بالتسجيل لديهم.

قد تتطلب خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP. قد تقبل برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP. قد تتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمناً عليه.

فقط عن طريق حجز موعد.

المراكز الصحية المجتمعية (CHCs)

هي عيادات محلية تقدم خدمات خاصة للأشخاص الذين قد يواجهون صعوبة في الحصول على الرعاية الدورية مثل القادمين الجدد أو طالبي اللجوء أو الأشخاص الذين ليست لديهم إقامة.

يقبلون خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP) وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP والعملاء غير المؤمن عليهم

قد يقبلون الحضور بدون موعد مسبق أو بحجز موعد مسبق فقط

العيادات الخارجية بدون حجز

للأشخاص الذين يبحثون عن طبيب بسرعة وليس لديهم طبيب عائلة. تختلف التغطية باختلاف المكان:

قد تتطلب خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP.

قد يتم قبول برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP أو قد تتطلب رسوم إضافية إذا لم يكن الشخص مؤمناً عليه.

قد تتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمناً عليه.

يتم قبول الحضور بدون موعد مسبق

عيادات أطباء العائلة

ستكون بحاجة إلى العثور على طبيب عائلة يقبل مرضى جدد. وبمجرد العثور على طبيب قد تحتاج إلى تعبئة استمارة/نموذج تسجيل.

مطلوب وجود خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP

فقط عن طريق حجز موعد.

كيف تعثر على طبيب عائلة أو أحد أعضاء هيئة التمريض الممارسين ممن يقبلون مرضى جدد



خدمة Health Care Connect

اتصل برقم 1-800-445-1822 أو قم بالتسجيل على الإنترنت للحصول على المساعدة في العثور على عيادة قريبة منك. قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات.

مطلوب وجود خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP



اتصل بالعيادات

قم بالاتصال بالعيادات المحلية لأطباء العائلة أو العيادات التي يديرها أعضاء هيئة تمريض ممارسين لمعرفة إذا ما كانوا يقبلون مرضى جدد.

انظر صفحة المصادر للمزيد من المعلومات عن كيفية العثور على الخدمات المحلية للرعاية الأولية.

الخدمات الصحية الافتراضية Virtual Health Services

إذا لم يكن لديك طبيب عائلة أو أحد أعضاء هيئة التمريض الممارسين ولا يمكنك الحصول على موعد، أو كنت تريد فقط نصيحة صحية عامة دون أن تترك منزلك يمكنك الاستعانة بالخدمات الصحية الافتراضية عن طريق الهاتف أو الإنترنت. قم بزيارة صفحة المصادر لمعرفة المزيد عن الخدمات الافتراضية المتاحة.

يقبلون خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP) وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP والعملاء غير المؤمن عليهم



خدمات طب الأسنان



يقوم أطباء الأسنان بالعناية بأسنانك ولثتك وفمك. يمكن أن تتضمن خدمات طب الأسنان **تنظيف الأسنان، الكشف عن وجود تسوس، وإصلاح الأسنان والتثقيب بشأن تفريش الأسنان وتنظيفها.**

أين تذهب للحصول على خدمات طب الأسنان

هناك العديد من الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها للحصول على خدمات طب الأسنان كقادم جديد أو طالب لجوء أو شخص بدون إقامة. فيمكنك زيارة:

تعمل معظم عيادات طب الأسنان على أساس خاص يقدم الخدمة بمقابل، بمعنى أن العملاء يتعين عليهم دفع مقابل كل زيارة أو علاج يحصلون عليه إلا إذا كان لديهم تأمين خاص أو كانوا مؤهلين لأحد البرامج الحكومية. اعراف المزيد عن تلك البرامج في الصفحة التالية.

قد تتطلب خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP.

قد تقبل برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP.

قد تتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمن عليه



تقدم **المراكز المجتمعية الصحية المختارة (CHCs)** رعاية محددة للأسنان خاصة للأشخاص منخفضي الدخل أو من ليس لديهم تأمين صحي.

يقبلون خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP) وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP والعملاء غير المؤمن عليهم قد تتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمن عليه



تقدم **وحدات الصحة العامة بتورونتو Toronto Public Health Units** رعاية أسنان مجانية أو منخفضة التكلفة للعملاء المؤهلين في أماكن ملائمة في شتى أنحاء المدينة. وستظل بعض العيادات قادرة على استقبالك، حتى لو لم تكن لديك خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP، خاصة لو كنت مغطى من قبل برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP أو إذا كانت معايير الدخل تنطبق عليك.

يقبلون خطة أونتاريو للتأمين الصحي (OHIP) وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP والعملاء غير المؤمن عليهم



البرامج الحكومية لرعاية الأسنان

انظر صفحة البرامج الحكومية للمزيد من المعلومات عن معايير الأهلية.

برنامج أونتاريو لالبتسامة الصحية Healthy Smiles Ontario (HSO)

يقدم رعاية أسنان مجانية للأطفال والشباب في سن ال 17 وما دون.

الرفاه الاجتماعي بأونتاريو (Ontario Works (OW)

يقدم رعاية مجانية للأسنان لمحدودي الدخل من البالغين ويغطي الخدمات الأساسية للأسنان.

برنامج أونتاريو لدعم الإعاقات

Ontario Disability Support Program (ODSP)

يقدم رعاية أسنان مجانية للبالغين من ذوي الإعاقة.

برنامج أونتاريو لرعاية أسنان كبار السن

Ontario Seniors Dental Care Program (OSDCP)

يقدم رعاية أسنان مجانية لكبار السن في أونتاريو وأنتاناريو.

صندوق تور ونشو للمصاعب The Toronto Hardship Fund

يساعد في دفع نفقات معينة متعلقة بالصحة للأشخاص منخفضي الدخل بما في ذلك خدمات محددة لرعاية الأسنان.

الخطة الكندية لرعاية الأسنان

Canadian Dental Care Plan (CDCP)

تقدم تغطية لرعاية الأسنان للمقيمين الكنديين الذين ليس لديهم إمكانية الحصول على تأمين رعاية الأسنان.

يقبل خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP والعملاء غير المؤمن عليهم وعملاء خطة أونتاريو للصحة الجامعية UHIP. قد تتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمن عليه



المستشفيات وأقسام الطوارئ

إذا كنت مريضاً بشكل خطير أو مصاباً أو لديك حالة مهددة للحياة، قم بزيارة أقرب قسم طوارئ لك. يوجد قسم الطوارئ بمستشفى همبر ريفر Humber River Health في شمال غرب تور ونشو حيث يقع في 1235 Wilson Avenue.



رعاية الحمل وخدمات القابلات

تلك الخدمات مخصصة للأشخاص الذين ينتظرون مساعدة القابلات في الحمل (قبل ولادة الرضيع) والولادة (أثناء ولادة الرضيع) وبعد الولادة. وتتضمن رعاية الحمل خدمات الرعاية الصحية قبل ولادة الرضيع.



أين تذهب للحصول على خدمات القابلات ورعاية الحمل

تتم تغطية خدمات القابلات والحمل من قبل خطة أونتاريو للتأمين الصحي. وتقبل العديد من العيادات المتخصصة في شمال غرب تور ونزو العملاء في برنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP أو العملاء غير المؤمن عليهم وغالباً ما يقدمون الرعاية بدون تكلفة.

انظر صفحة المصادر للمزيد من المعلومات عن كيفية العثور على عيادات محلية.

العناية بالعيون والإبصار

خدمات متخصصة للمساعدة في أن تظل عينك وبصرك بصحة جيدة. ويمكن أن تتضمن الخدمات الكشف والاختبارات والمخاوف الصحية والنصائح الخاصة بعينيك. يعتبر أطباء العيون وأطباء النظارات أطباء في العيون يقومون بتشخيص وعلاج المشكلات التي تؤثر على عينيك.



أين تذهب للحصول على خدمات رعاية العيون والإبصار

تحت مظلة خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP تتم تغطية الكشف السنوي للعيون للعملاء تحت سن الـ 19 وفوق سن الـ 65. وهناك عدد من العيادات الخارجية ومراكز الصحة المجتمعية (CHCs) تقدم خدمات فحص النظر وتقدم إحالات لعيادات أطباء النظارات. وعادة ما لا تتم تغطية خدمات الإحالة وخدمات العيون للأشخاص بين سن 19 و65 حيث تعتبر خدمات أطباء النظارات خدمات خاصة أو خدمات مقابل رسوم. وهناك برامج تقوم بالمساعدة في سداد تكلفة النظارات أو زيارات الأخصائيين.

البرامج الحكومية لرعاية العيون والإبصار

انظر صفحة البرامج الحكومية للمزيد من المعلومات عن معايير الأهلية.

صندوق تور ونزو للمصاعب The Toronto Hardship Fund

يمكنه سداد مقابل خدمات محددة متعلقة بالصحة للأشخاص منخفضي الدخل بما في ذلك النظارات.

الرفاه الاجتماعي بأونتاريو (OW) Ontario Works

يقدم رعاية أساسية للإبصار والنظارات للبالغين من منخفضي الدخل.

برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة

Ontario Disability Support Program (ODSP)

يقدم رعاية إبصار للأشخاص من ذوي الإعاقة. وتتضمن التغطية كشف العيون ووصفات النظارات والإصلاحات.

برنامج الصحة الفدرالي المؤقت Interim Federal Health Program (IFHP)

يتضمن تغطية لكشف العيون والنظارات إذا كانت ضرورية من الناحية الطبية.



برامج ودعم إدارة مرض السكر

لمساعدة الأشخاص المصابين بمرض السكر على عيش حياة أكثر صحة عن طريق المحافظة على مستويات السكر في الدم لديهم في مستوى آمن. وتركز تلك الخدمات على التثقيف والمراقبة والعلاج ودعم أسلوب الحياة للوقاية من التعقيدات وتحسين جودة الحياة.



أين تذهب للخدمات الخاصة بمرض السكر

هناك عيادات صحية متخصصة في مرض السكر وعدد من المراكز الصحية المجتمعية التي تقدم التثقيف بشأن مرض السكر والدعم والنصائح الخاصة بالتغذية الصحية. وهناك بعض البرامج القائمة على المستشفيات أو المجتمع تقدم التثقيف الخاص بمرض السكر. وقد تختلف التغطية حسب المكان.

تقبل خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP وبرنامج الصحة الفدرالي المؤقت IFHP، والعملاء غير المؤمن عليهم أو عملاء برنامج التأمين الصحي الجامعي UHIP. قد يتطلب رسوم إضافية إذا كان الشخص غير مؤمن عليه.



العناية بالصحة النفسية

دعم وعلاج مهني متخصص لمساعدة الأفراد بخصوص مشاعرهم وأفكارهم وعواطفهم. وتتضمن الخدمات المشورة والعلاج وخدمات الطب النفسي والتدخل في الأزمات ومجموعات الدعم، والبرامج وورش العمل المجتمعية.



أين تذهب للحصول على الخدمات الخاصة بالعناية بالصحة النفسية

يتم تقديم الخدمات في منظمات صحية محلية وعيادات صحة أولية مختارة بالمجان وفي بيئة آمنة حساسة للثقافات.

البرامج الحكومية للعناية بالصحة النفسية

انظر صفحة البرامج الحكومية للمزيد من المعلومات عن معايير الأهلية.

برنامج أونتاريو للعلاج النفسي المهيكلة Ontario Structured Psychotherapy Program

يقدم علاج مجاني قائم على الأدلة للسلوك الإدراكي للقلق والاكتئاب.

الخدمات الافتراضية للصحة النفسية

خط ConnexOntario

خط للمساعدة على مدار 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع وقائمة على الإنترنت تربط الأفراد بخدمات الصحة النفسية والإدمان ومشكلات المقامرة في أونتاريو.

خط المساعدة في أزمات الانتحار

Suicide Crisis Helpline 9-8-8

خط أزمات للصحة النفسية يعمل على مدار 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع يقدم دعم للأشخاص الذين يعانون من ضغط انفعالي أو أزمة انتحارية.

ولا توجد حاجة لتغطية خطة أونتاريو للتأمين الصحي لخط 9-8-8 أو ConnexOntario



رعاية صحة الأطفال

خدمات تركز على صحة ورفاه الرضع والأطفال والمراهقين من الولادة وحتى سن 18. ويتم تقديم تلك الخدمات من قبل أطباء الأطفال وغيرهم من المتخصصين المدربين في مجال الرعاية الصحية. كما تتضمن خدمات طب الأطفال إعطاء اللقاحات والتطعيمات مما يساعد في الوقاية من الأمراض الخطيرة وبناء المناعة مبكراً.



أين تذهب للحصول على خدمات طب الأطفال

يتم تقديم الخدمات في عيادات طب الأطفال ووكالات الصحة المحلية ومراكز الصحة المجتمعية المنتقاة بالمجان أو بتكلفة منخفضة.

برنامج أونتاريو للرفاه (OW) Ontario Works (OW): يقدم مساعدات مالية ودعم توظيفي

ويمكنك التأهل لبرنامج OW إذا:

- كنت تبلغ من العمر 16 عاما أو أكبر
- كنت تعيش في أونتاريو
- كنت في احتياج مالي
- كنت تشارك في أنشطة التوظيف
- كانت لديك إقامة معترف بها في الهجرة مثل المقيمين الدائمين وطالبي اللجوء. وقد يتم أيضا وضع حالات الأشخاص اللذين ليست لديهم إقامة في الاعتبار.

وإذا ثبتت أحقيتك قد تتلقى:

- المساعدة المالية للاحتياجات الأساسية مثل الطعام والملبس والسكنى
- تغطية للرعاية الصحية بما في ذلك الوصفات الدوائية ورعاية الإبصار والأسنان للأطفال ومستلزمات مرض السكر والمستلزمات الجراحية والأجهزة المساعدة والانتقالات للأغراض الطبية.
- المساعدة التوظيفية مثل البحث عن وظيفة وورش عمل الخاصة بكتابة السيرة الذاتية وإجراء المقابلات الوظيفية والبرامج التدريبية.



قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات عن برنامج أونتاريو للرفاه (OW) Ontario Works (OW) الاجتماعي.

برنامج أونتاريو للعلاج النفسي المهيكلة Ontario Structured Psychotherapy (OSP) Program يقدم علاجات مجانية قائمة على الأدلة للسلوك الإدراكي (CBT) للقلق والاكتئاب.

للمشاركة في البرنامج يجب أن تبلغ من العمر 18 عاما أو أكبر وأن تعاني من أعراض متعلقة بالاضطرابات المرتبطة بالقلق أو الاكتئاب.



قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات حول برنامج أونتاريو للعلاج النفسي المهيكلة Ontario Structured Psychotherapy (OSP) Program.

صندوق تور ونثو للمصاعب The Toronto Hardship Fund: يمكنه سداد نفقات معينة متعلقة بالصحة للأشخاص منخفضي الدخل.

يمكنك التقدم للحصول على التمويل إذا كنت شخص منخفض الدخل مقيم في (بغض النظر عن وضع الإقامة بالنسبة للهجرة) ولا تتلقى مساعدة من برنامج أونتاريو للرفاه/مساعدات الطوارئ أو برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة وتحتاج للمساعدة بخصوص بند أو خدمة طبية.

ويمكن أن يساعد البرنامج في دفع تكلفة الأمور والخدمات الطبية الضرورية بما في ذلك:

- الأدوية الموصوفة من الطبيب
- المستلزمات الجراحية والطبية
- العناية بالأسنان
- النظارات
- نفقات الجنازات

للتقدم بطلب اتصل برقم 416-388-8888 واختر خيار رقم 3

برنامج أونتاريو للعناية بأسنان كبار السن Ontario Seniors Dental Care Program (OSDCP): يقدم عناية مجانية للأسنان لكبار السن في أونتاريو وأنتاناريو.

قد تتأهل للحصول على برنامج OSDCP إذا:

- إذا كنت تبلغ من العمر 65 عاما أو أكثر
- كنت مقيما في مقاطعة أونتاريو
- كان لديك صافي دخل سنوي يبلغ \$25000 أو أقل
- كأحد كبار السن الذي يعيش بمفرده أو كان يبلغ \$40500 أو أقل للزوجين
- لم تكن لديك تغطية أخرى للعناية بالأسنان (مثل التأمين الخاص أو البرامج الحكومية)



قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات. حول برنامج أونتاريو للعناية بأسنان كبار السن Ontario Seniors Dental Care (OSDCP) Program.

برنامج أونتاريو للابتسامة الصحية Healthy Smiles Ontario (HSO): يقدم رعاية أسنان مجانية للأطفال والشباب في عمر 17 عام أو أصغر.

ويمكنك التأهل لبرنامج HSO إذا:

- كنت تبلغ من العمر 17 عاما أو أصغر
- كنت مقيما في مقاطعة أونتاريو
- يجب الوفاء بمعايير الأهلية الخاصة بالدخل
- ويتم تسجيل الأطفال آليا إذا كانت عائلاتهم تتلقى الدعم المالي من برنامج حكومي آخر بما في ذلك برنامج أونتاريو للرفاه OW أو برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة ODSP



قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات. حول برنامج أونتاريو للابتسامة الصحية Healthy Smiles Ontario (HSO).

برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة Ontario Disability Support Program (ODSP): يقدم مساعدات مالية ودعم للتوظيف للأشخاص من ذوي الإعاقة في أونتاريو.

ويمكن أن تتأهل لبرنامج ODSP إذا:

- كنت تبلغ من العمر 18 عاما أو أكبر
- كنت مقيما في مقاطعة أونتاريو
- كنت في احتياج مالي
- كانت لديك إعاقة بدنية أو عقلية/نفسية كبيرة يتوقع أن تستمر لعام أو أكثر

ويقدم برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة الدعم التالي:

- مساعدات مالية لنفقات المعيشة الأساسية بما في ذلك رعاية الإبصار والأسنان
- دعم توظيفي لمساعدة الأشخاص من ذوي الإعاقة في الحصول على عمل والمحافظة عليه



قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات حول برنامج أونتاريو لدعم الإعاقة Ontario Disability Support Program (ODSP).



قسم المستشفيات والطوارئ

يقع قسم الطوارئ في مستشفى
Humber River Health
شمال غرب تور وننتو تحديدا في
1235 Wilson Avenue. قم بمسح كود
ال QR للمزيد من المعلومات.



الخدمات الصحية بمدينة تور وننتو للقادمين الجدد



مجموعة أدوات تصفح نظام الرعاية الصحية بأونتاريو

تم عملها للشباب القادمين حديثا إلى كندا/
مصمم من قبل شباب. المقصود منه مساعدة
الكنديين الجدد الذين يعيشون في أونتاريو
على فهم كيفية الحصول على الرعاية الصحية.



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

اعثر على خدمات مجانية للقادمين الجدد بالقرب منك

**Toronto Health and
Social Services Directory**
Your guide to finding care close to home

فهرس قائمة خدمات تور وننتو الصحية

والاجتماعية موقع يساعد الأشخاص على العثور على الخدمات
الصحية والاجتماعية والمجتمعية في مدينة تور وننتو. يمكنك
البحث باستخدام الموقع، الكلمة الرئيسية أو الموضوع.



- وتتضمن الموضوعات:
- القادمين الجدد/طالبي
- اللجوء/الذين بلا إقامة
- الصحة النفسية
- السكن
- المأوى

والمزيد!!



الخدمات الافتراضية

الخدمة الصحية 811 Health:

خدمة هاتفية مجانية سرية للمعلومات أو
النصائح الصحية. متاحة 24 ساعة في اليوم
7 أيام في الأسبوع. قم بمسح كود QR للمزيد
من المعلومات.

- اتصل ب 811/أو بخدمة الصم على
رقم YTT: 1-866-797-0007



خط أونتاريو 211 Ontario:

تواصل مع البرامج والخدمات الاجتماعية والدعم
المجتمعي. متاح بأكثر من 150 لغة
• اتصل ب 211/أو الرقم الخاص بالصم
YTT على: 1-855-405-7446



خط المساعدة في أزمات الانتحار 988

Suicide Crisis Helpline 988: يقدم دعم
للقاوية من أزمات الانتحار على مدار 24 ساعة
7 أيام 365 بطريقة تتسم بالوعي بالكوارث
والملائمة الثقافية باللغة الإنجليزية أو
الفرنسية عن طريق الهاتف والرسائل النصية.
• اتصل أو قم بإرسال رسالة نصية على
رقم 988



خط ConnexOntario يقدم إتاحة على
مدار 24 ساعة 7 أيام في الأسبوع للمعلومات
الخاصة بخدمات الصحة النفسية والإدمان.

- اتصل ب 1-866-531-2600
- تتوفر خيارات للتحدث عبر الإنترنت
والبريد الإلكتروني.

تطبيق NewTO App متاح للتحميل



قم بالعثور بسهولة على السكن،
وخدمات اللغة والاتصالات
المجتمعية، التعليم، الصحة
والمساعدة في التوظيف.





دليل Ya Estoy Aquí دليل جامع للرعاية الصحية

يهدف دليل الرعاية الصحية لمساعدة القادمين الجدد بتورونتو من الذين ليس لديهم خطة أونتاريو للتأمين الصحي في العثور على الرعاية الصحية.



دليل تصفح الرعاية الصحية:
Ya Estoy Aquí - English & Spanish version
Sorry, I'm New Here

يتضمن معلومات عن: يتضمن معلومات عن:

- الحقوق الخاصة بالرعاية الصحية
- نصائح في حال عدم وجود خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP
- خدمات القابلات
- عيادات الرعاية الصحية
- خدمات الصحة الجنسية
- الرعاية الأولية
- الأدوية والأخصائون
- الحمل والاتجار بالبشر
- الصحة النفسية

موقع Settlement.org



مصدر على الإنترنت يساعد القادمين الجدد في أونتاريو في العثور على معلومات يمكن الاعتماد عليها بخصوص السكن، التوظيف، الرعاية الصحية، التعليم، الخدمات القانونية، والمزيد. وتتم إدارته من قبل مجلس أونتاريو للهيئات التي تخدم المهاجرين (Ontario Council of Agencies Serving Immigrants) OCASI وتدعمه حكومة مقاطعة أونتاريو.

خدمة

Health Care Connect



قم بالعثور على طبيب عائلة، عضو هيئة تمريض ممارس، أخصائي واعرف المزيد عن البرنامج. اتصل بـ 1-800-445-1822 أو قم بالتسجيل على الإنترنت.
قم بمسح كود QR للمزيد من المعلومات.



للعثور على قابلة- رابطة قابلات أونتاريو Association of Ontario Midwives

لا توجد حاجة لإحالة من طبيب للحصول على قابلة اتصل بمجموعة أو برنامج القابلات الممارسات مباشرة للحصول على رعاية القابلة.



مركز FCJ Refugee لللاجئين Centre

يدعم اللاجئين وغيرهم ممن في خطر نتيجة لوضع الإقامة بالنسبة للهجرة ويرحب بأي شخص يطلب النصيحة، ويقدم النصيحة والدعم.



يتضمن معلومات عن:

- مساعدة الهجرة
- وحماية اللاجئين- المأوى والعيادات الطعام، التعليم وغيرها
- الاستقرار والاندماج
- التعليم الحكومي/العام
- مكافحة الإتجار بالبشر



الشبكة الصحية للعلماء غير المؤمن عليهم (HNUC)

شبكة مكونة من أكثر من 90 منظمة تعمل معًا لتحسين الوصول للرعاية الصحية للأشخاص الموجودين في منطقة تورونتو الكبرى بدون خطة أونتاريو للتأمين الصحي OHIP.

نحن نؤمن أن الرعاية الصحية حق أساسي للبشر يدعم الدمج وتحقيق صحة أفضل للجميع.



مركز FCJ Refugee Centre
لللاجئين- عيادات للأشخاص غير المؤمن عليهم في مدينة تورونتو ومنطقة تورونتو الكبرى GTA



مركز FCJ Refugee Centre
لللاجئين- مقدمو رعاية صحية بود لللاجئين في مقاطعة أونتاريو