



YA
ESTOY
AQUI

HEALTHCARE NAVIGATION MANUAL

YA ESTOY AQUI

HEALTHCARE NAVIGATION MANUAL

CARTA DEL EDITOR

Este libro nació durante mi consolidación final como estudiante de enfermería registrada en una clínica de salud comunitaria que operaba sin pago ni necesidad de una tarjeta OHIP. Nuestra “pequeña clínica” era tan accesible como puedes imaginar y se esforzaba por dar la bienvenida a cada miembro de la comunidad que entraba en nuestro espacio. A pesar del impacto que nuestra clínica tenía en las vidas de los pacientes a los que atendíamos, no podía quitarme la sensación de que solo estábamos rascando la superficie de las necesidades de nuestra comunidad.

Después de reconocer que simplemente reflexionar sobre la inequidad en la salud global no era suficiente, decidí acercarme a mi pareja y a una amiga cercana, ambas mexicanas viviendo en Toronto con un ojo agudo para el arte y el diseño, para publicar un fanzine dedicado a navegar el sistema de salud. Nuestro público objetivo estaba planeado para ser Latinxs viviendo en Toronto sin estatus formal. Personas que viven bajo el radar, trabajando de manera informal, poco apreciadas, infravaloradas y malinterpretadas.

Sin embargo, este libro es para todas las personas, ya seas canadiense como yo, buscando una mejor comprensión de las experiencias de nuestros vecinos del Sur Global, o mexicano, colombiano, dominicano, chileno o jamaicano, desde Brasil a Nigeria, Uganda a Filipinas, o más allá: este libro tiene algo para ti.

Antes de despedirme, quiero expresar mi más profundo agradecimiento al equipo clínico con el que tuve el privilegio de trabajar durante mi consolidación. Las invaluable contribuciones de Michaela y Raman, Alyssa y Ola, Chris y Gowsika, Sandra, y nuestra intrépida líder Sue fueron fundamentales para dar forma a gran parte de la información en este libro. Su dedicación, amabilidad, conocimiento y habilidad me inspiraron a emprender este proyecto y no podría escribir una palabra más sin reconocerlos primero.

AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría reconocer la *Dope Guide* creada por y para trabajadoras sexuales sin juicio y publicada por *Stella*. Gracias por ser la fuente de inspiración para la paleta de colores y el estilo de ilustración, que influyeron en gran medida en nuestro diseño visual. Al igual que la *Dope Guide*, *Ya Estoy Aquí* tiene como objetivo proporcionar información valiosa para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas y apoyarlas en vivir y trabajar de manera segura y con dignidad.

Además, extendemos nuestro agradecimiento a *Noel Pretorius & María Ramos*, los creadores de la tipografía **MOVEMENT**, cuya contribución tuvo un impacto poderoso en la creación de este manual.

Finalmente, nuestra gratitud va dirigida a **BADASS LIBRE FONTS BY WOMXN** por proporcionar un espacio que nos inspiró y motivó a lo largo de este proyecto.

**LAS VIDAS SECRETAS
DE LXS LATINXS**



Este libro es para las estrellas del sur,
Almas Latinas in the urban sprawl
Con manos duras de trabajo y sueños as vast as the night sky
Guardians of hope, primxs de la madrugada.

Este libro es para lxs construction site dreamers,
TTC schemers, night-shift cleaners
Esperanzadxs de la luz en fin del día
Tixs de la tierra seeking their futures
amidst a Canadian blossom
Like cactus flowers emerging beneath a frozen sky

Corazones partidos in a relentless chase
between everything and everything else
Gente valiente battling the odds!

Este libro es para los puestos de la calle, to the late-night calls,
to the mural-adorned walls
And the soccer balls that roll in our halls
Offering schoolyard whispers of a better tomorrow,
Infancias with hopes too vast to borrow!

To the rhythm, to the beat, the refusal to accept defeat,
To the crackling concrete beneath never resting feet,
Always moving, always searching
For that moment in which they finally arrive to a time
That exists in the direction they left behind them
La añoranza de su hogar

A las risas que se elevan en los parques
A las lágrimas que se ocultan tras la lluvia
A los corazones que palpitan al ritmo de una ciudad
Que nunca duerme pero siempre sueña

If you listen closely, you can hear those resilient voices
crafting pathways from their dreams. ¡Viva!

-Nici, Niña, & Niño (March 2024)

**directora de arte y
coordinadora:**
nicole díaz

editor y periodista
jonathan brooke

**diseño y editora
de contenido**
sandra tavares

ilustradoras:
anahí lópez &
viridiana hernández

**traductora y
recursos humanos**
paulina hernández
palomares

Contáctate con nosotrxs:
yaestoyaqu.healthcare@gmail.com

Se concede permiso para hacer copias y distribuir
Ya Estoy Aquí: Healthcare Navigation Manual ©,
pero no para su venta.

Version 1.3

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	10
2. DERECHOS DE SALUD	11
3. NO-OHIP TIPS	14
4. SERVICIOS DE PARTERA	18
5. CLÍNICAS DE SALUD	27
7. SERVICIOS DE SALUD SEXUAL	36

¿QUÉ ES ESTO?

Bienvenido a nuestro *Healthcare Navigation Manual*, una guía completa para los recién llegados y los miembros actuales de la comunidad que buscan comprender y acceder a la atención médica en un sistema que puede parecer abrumador y complejo.

¿PARA QUIÉN ES ESTO?

Este manual tiene un enfoque especial en servir a la comunidad Latinx que vive en Toronto, muchos de los cuales pueden carecer de estatus formal, pero todos merecen una atención compasiva y completa. Es una herramienta para el empoderamiento, la educación y la participación, que te ayudará a comprender el panorama de la atención médica y cómo navegarlo.

¿CÓMO UTILIZO ESTO?

Explora este manual para descubrir una variedad de recursos diseñados para personas sin seguro médico que viven en Toronto. Comienza identificando tus necesidades inmediatas en la Tabla de Contenidos, luego dirígete a la sección relevante para obtener información detallada y pasos prácticos. Ya sea que busques detalles sobre anticonceptivos, servicios de partería, aborto, cómo obtener una receta canadiense para tus medicamentos, o simplemente quieras entender tus derechos dentro del sistema de salud, este manual está aquí para guiarte.

HEALTHCARE RIGHTS



DERECHO A UNA ATENCIÓN ACCESIBLE

Mereces recibir atención médica, sin importar quién eres o de dónde vienes. Esto significa que el sistema de salud debe estar abierto y disponible para ti, asegurando que no te quedes fuera.

DERECHO A APOYAR A LOS VULNERABLES

Si tú o alguien que conoces está en una situación difícil, enfrentando más desafíos que la mayoría, tienes derecho a recibir apoyo y atención adicionales. El sistema de salud debe prestar especial atención a quienes más lo necesitan.

DERECHO A LA UNIDAD Y AL APOYO

No importa los desafíos que estés enfrentando, no estás solo. Tienes el derecho de unirte con otras personas en situaciones similares, y el sistema de salud debe apoyar estas conexiones, ayudando a todos a trabajar juntos.

DERECHO AL RECONOCIMIENTO Y RESPETO

Tus experiencias, especialmente si involucran trato injusto o negligencia en el pasado, deben ser reconocidas y respetadas. Mereces una atención médica que comprenda y aborde estos agravios.

DERECHO A QUE SE ESCUCHE TU VOZ

Tienes el derecho de estar genuinamente involucrado en las decisiones sobre tu salud. Esto significa que tus opiniones y necesidades deben ser tomadas en serio, no solo añadidas por compromiso.

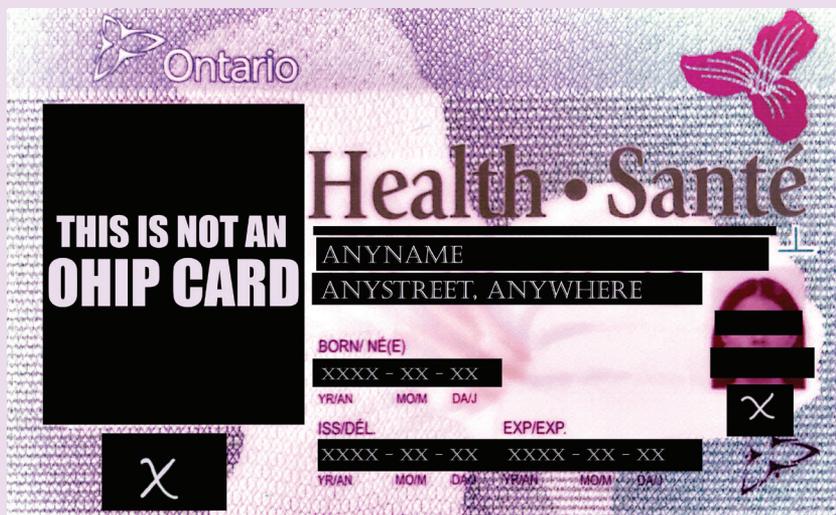
DERECHO A LA ATENCIÓN INTEGRAL

Tu origen, experiencias y necesidades únicas deben ser considerados en tu atención médica. Mereces una atención que vea y respete todas las partes de ti, asegurándose de que nada sea pasado por alto.

DERECHO A ABOGAR POR UNA MEJOR ATENCIÓN

Si algo no está bien en el sistema de salud, tienes el poder de pedir un cambio. Mereces un sistema que escuche y responda, asegurándose de que funcione de manera justa para todos.

<NO> OHIP TIPS



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿QUÉ LES SUCEDE A LAS PERSONAS SIN COBERTURA VÁLIDA DEL PLAN DE SEGURO DE SALUD DE ONTARIO (OHIP) CUANDO VAN AL HOSPITAL?

Las personas que no tienen una cobertura válida del Plan de Seguro de Salud de Ontario (OHIP) deben pagar tarifas para acceder a los servicios hospitalarios, incluidas las visitas a emergencias. Las tarifas impuestas por los hospitales no están estandarizadas, lo que lleva a costos variables según las instituciones.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA CON QUE ALGUNOS HOSPITALES PIDAN A LAS PERSONAS SIN SEGURO QUE PAGUEN POR ADELANTADO?

Una práctica preocupante observada en algunos hospitales consiste en exigir el pago por adelantado a las personas sin seguro antes de administrar cualquier atención médica. Este requisito plantea un dilema ético y introduce una barrera significativa para el acceso a la atención médica, lo que puede disuadir a las personas necesitadas de buscar el tratamiento necesario.

¿QUÉ INFORMACIÓN NECESITAN LOS HOSPITALES DE LAS PERSONAS SIN COBERTURA DEL OHIP?

El Ministerio de Salud exige que los hospitales recojan solo la información mínima: nombre, género y fecha de nacimiento o edad, para que las personas sin cobertura del OHIP puedan acceder a los servicios, indicando que la atención debe ser accesible sin una identificación extensa. Algunos hospitales presentan una factura a las personas después de haber proporcionado la atención. Este enfoque es preferible porque garantiza que las personas reciban primero la atención médica que necesitan.

¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS SIN SEGURO LIDIAR CON LAS FACTURAS HOSPITALARIAS?

Recomendamos que se comuniquen con el departamento financiero del hospital sin demora para organizar un plan de pago asequible, como cuotas mensuales.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS HOSPITALES SI LAS PERSONAS SIN SEGURO NO PAGAN SUS FACTURAS?

Los hospitales llamarán o enviarán recordatorios por correo sobre las facturas pendientes a pagar y, eventualmente, se involucrarán agencias de cobro. Las facturas no pagadas se registrarán en los informes de crédito, lo que puede afectar tu estatus, ya que las autoridades pueden revisar estos informes como parte del proceso de inmigración. Los hospitales no pueden retenerte ni llamar a la policía si no puedes pagar tu factura de inmediato. Continuarás recibiendo atención de emergencia incluso si tienes una factura pendiente.

RECUERDA, SOLO SE VIVE UNA VEZ

Como nota final, si tú o un miembro de tu familia se sienten mal o tienen la sensación de que algo no está bien, por favor llama al 911 o acude a la sala de emergencias del hospital más cercano. Nadie será rechazado si necesita atención de emergencia.

Siempre es mejor prevenir que lamentar, ya que las consecuencias de no buscar atención durante una emergencia médica pueden ser trágicas. Si estás leyendo esto y te preocupas por ti mismo, tu amigo o un miembro de tu familia: ¡por favor, acude a los profesionales!

**EL ACCESO A LA ATENCIÓN
MÉDICA ES UN DERECHO
FUNDAMENTAL, Y TODAS LAS
PERSONAS, INDEPENDIENTE-
MENTE DE SU SITUACIÓN DE
SEGURO, DEBERÍAN PODER
RECIBIR LA ATENCIÓN MÉDI-
CA NECESARIA SIN ENFREN-
TAR BARRERAS FINANCIERAS
PROHIBITIVAS.**

MIDWIFERY SERVICES



¡FELICITACIONES POR TU DECISIÓN DE TENER UN BEBÉ!

Este es un momento emocionante y emotivo, aunque un poco estresante. Ya sea que acabes de enterarte de que estás esperando un bebé o que estés bien avanzada en tu camino, conectarte con una partera para la atención prenatal y crear un plan de parto es esencial.

Esta sección está organizada para ayudarte a encontrar los servicios de partería más convenientes y adecuados en el Área Metropolitana de Toronto. Para facilitar tu búsqueda, hemos incluido direcciones e información de contacto de cada proveedor de servicios.

¿CÓMO USO ESTA GUÍA?

Listado De Servicios:

Cada entrada incluye el nombre del servicio, la población a la que sirve o área de cobertura y la información de contacto. Este formato tiene como objetivo proporcionarte un resumen conciso pero completo de cada servicio.

Entendiendo Las Áreas De Cobertura:

Cada servicio tiene un área de cobertura definida, que indica la región geográfica que atienden. Esto es crucial para identificar los servicios disponibles para ti según tu ubicación. Las áreas de cobertura se describen utilizando límites reconocibles como ríos, autopistas y calles.

Comienza Temprano:

Comienza tu búsqueda de una partera lo antes posible, incluso si aún no estás en el país. Aunque las prácticas de partería a menudo priorizan los embarazos más avanzados, muchas te agregarán a sus listas de espera si te comunicas temprano. No dudes en ponerte en contacto con ellas y asegúrate de hacer un seguimiento regular para obtener actualizaciones. Puede que encuentres disponibilidad antes de lo que esperas, especialmente si sigues siendo proactivo en tu búsqueda.

Sé Flexible Con Tu Dirección:

Los servicios de partería a menudo se basan en áreas de cobertura, por lo que es esencial ser flexible con tu dirección. Considera la posibilidad de quedarte con un amigo o familiar dentro del área de cobertura de la práctica de partería que prefieras, incluso si es solo en papel.



NOTA: Una vez que hayas sido aceptada, es posible que quieras considerar mudarte, de hecho, las parteras hacen visitas domiciliarias y son personas comprensivas y compasivas. Trátalas con amabilidad, honestidad y respeto.

No Te Desanimes:

Si no encuentras de inmediato una partera o te encuentras en listas de espera, no te desanimes. Sigue contactando con diferentes prácticas y explora todas las opciones disponibles.

Elige Tu Método De Parto Preferido:

Ya sea que prefieras un parto en hospital, en casa o en un centro de partos, discute tus opciones con tu partera y elige el método de parto que mejor se adapte a tus necesidades y preferencias.

Considera Contratar Una Doula:

Una doula puede brindarte apoyo emocional y físico durante el embarazo, el parto y el período postparto. Hay muchas doulas latinas en la ciudad que pueden ayudarte a abogar por ti con tu partera, brindándote apoyo adicional y orientación durante todo tu embarazo.

Únete A Un Grupo De Apoyo Prenatal Entre Padres:

Unirse a un grupo de apoyo prenatal entre padres puede proporcionarte una comunidad de apoyo con otros padres esperando bebé que pueden ofrecer consejos, compartir experiencias y brindar apoyo emocional durante todo tu embarazo. Busca grupos de apoyo locales o comunidades en línea donde puedas conectar con otras personas que estén pasando por experiencias similares. Esto puede ser especialmente útil si eres nuevo en la zona o si no tienes un sólido sistema de apoyo cercano.

Busca Atención Prenatal En Clínicas De Salud Gratuitas:

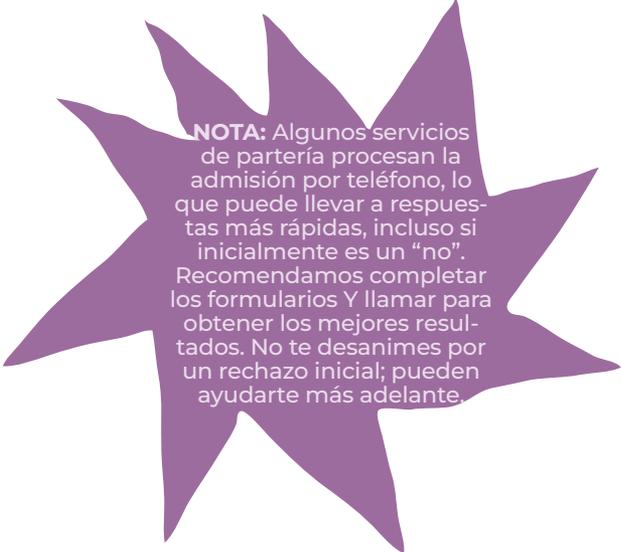
Mientras esperas asegurar una partera, busca atención prenatal en clínicas de salud gratuitas. Es importante comenzar tu atención prenatal lo antes posible, y estas clínicas pueden brindarte el apoyo y la atención médica necesarios.

Considera Las Clínicas De Salud Gratuitas Para Una Segunda Opinión:

Si tienes alguna preocupación durante tu embarazo, no dudes en visitar una clínica de salud para obtener una segunda opinión o apoyo adicional. Siempre es mejor ser precavido y buscar tranquilidad cuando sea necesario.

PARA COMPLETAR UNA EVALUACIÓN DE ADMISIÓN:

1. Visita el sitio web del servicio de partería para acceder a sus formularios en línea.
2. Completa el formulario de evaluación de admisión en línea.
3. Espera una llamada o confirmación por correo electrónico.



NOTA: Algunos servicios de partería procesan la admisión por teléfono, lo que puede llevar a respuestas más rápidas, incluso si inicialmente es un "no". Recomendamos completar los formularios Y llamar para obtener los mejores resultados. No te desanimes por un rechazo inicial; pueden ayudarte más adelante.

KENSINGTON MIDWIVES

Población Atendida: Downtown
Toronto

Áreas de Cobertura:

N: Highway 401

E: Main Street

W: Humber River

S: Lake Ontario

Teléfono: (416) 928-9777

SOUTH RIVERDALE COMMUNITY HEALTH CENTRE - MATCH

Población Atendida East Toronto

Áreas de Cobertura: South Riverdale, North Riverdale, Greenwood-Coxwell, Blake Jones, Playter Estates, Broadview North, Danforth, Danforth – East York, Old East York, O'Conner Parkview, Taylor-Massey, Woodbine Corridor, Woodbine-Lumsden, East End-Danforth, and The Beaches

Teléfono: (416) 928-9777

COMMUNITY MIDWIVES OF TORONTO

Áreas de Cobertura:

N: Highway 401

E: Victoria Park Avenue

W: Lake Ontario

S: Islington Avenue

Teléfono: (416) 944-9366

MIDWIFE ALLIANCE

Áreas de Cobertura:

N: Highway 401

E: Bathurst Street

W: Hurontario Street

S: Lake Ontario

Teléfono: (416) 944-9366

THE MIDWIVES CLINIC OF EAST YORK DON MILLS

Áreas de Cobertura:

N: Steeles Avenue

E: Port Union Road

W: Kipling Avenue

S: Lake Ontario

Teléfono: (416) 424-1976

TRILLIUM MIDWIVES

Áreas de Cobertura:

Scarborough North, Markham,
Richmond Hill, Aurora, Newmarket,
Vaughan East, East Gwillimbury
South

Teléfono: (905) 668-8520

**DIVERSITY MIDWIVES
SCARBOROUGH**

Áreas de Cobertura:

N: Davis Drive (Newmarket)

E: Ajax/Pickering

W: Lake Ontario

S: Highway 404

Teléfono: (416) 609-8187

**RIVERDALE COMMUNITY
MIDWIVES**

Áreas de Cobertura:

Riverdale, Corktown, Regent Park, Cabbagetown, The Danforth, Lower and Upper Beaches, the Canary District, the Esplanade, and the Distillery

Teléfono: (416) 922-4004

WEST END MIDWIVES

Áreas de Cobertura:

Rexdale, Etobicoke, and West Toronto

Teléfono: (416) 792-5665

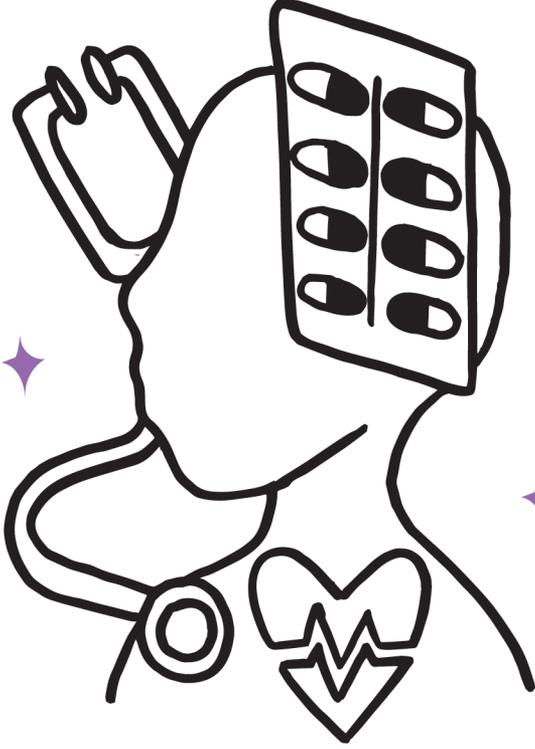
**SEVENTH GENERATION
MIDWIVES TORONTO**

Áreas de Cobertura:

City of Toronto
Will serve Indigenous people living outside the City of Toronto

Teléfono: (416) 530-7468

HEALTHCARE



CLINICS

CLÍNICAS DE SALUD PARA PACIENTES NO ASEGURADOS

Estas clínicas priorizan a pacientes no asegurados y son conocidas por su flexibilidad y pocos obstáculos para el acceso. Algunas pueden estar afiliadas con clínicas de salud comunitarias, mientras que otras son financiadas mediante donaciones o subvenciones. La siguiente lista comprende opciones confiables para recibir evaluaciones de salud de enfermeras, enfermeras practicantes y médicos sin una tarjeta OHIP.

THE CANADIAN CENTRE FOR REFUGEE AND IMMIGRANT HEALTHCARE

Descripción:

Clínica de salud gratuita dirigida por Enfermeras Practicantes y Médicos. Atiende a refugiados y personas sin estatus migratorio o seguro de salud. Llama con anticipación para reservar una cita.

Horas de Operación:

Lunes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m
Martes: 9:00 a.m. – 8:00 p.m
Miércoles: 9:00 a.m. – 5:00 p.m
Jueves: 9:00 a.m. – 8:00 p.m
Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m

Dirección:

4158 Sheppard Ave E, Scarborough ON M1S 1T3

Teléfono: 647-267-2176

Email: info@ccrihc.com

Sitio Web: www.healthequity.ca

COMMUNITY HEALTH SERVICES AT THE MENNONITE NEW LIFE CENTRE (MNLCT)

Descripción:

Clínica dirigida por enfermeras que ofrece atención gratuita y confidencial sin necesidad de tener una tarjeta del OHIP, garantizando servicios de salud accesibles para todos. Anuncia una política de “Sin Puertas Equivocadas”; ayudará a encontrar los servicios que los clientes soliciten, incluso si no puede proporcionarlos directamente. ***Abierto de Septiembre a Diciembre y de Enero a Abril.***

Horas de Operación:

Lunes: Cerrado
Martes: 9:30 a.m. – 3:30 p.m.
Miércoles: 9:30 a.m. – 3:30 p.m.
Jueves: 9:30 a.m. – 3:30 p.m.
Viernes: Cerrado
Sábado: Cerrado
Domingo: Cerrado

Dirección:

1122 Finch Ave W Unit 23, Toronto, ON M3J 3J5

Teléfono: 647-812-1332 ext. 4400

Email: chs@mnlct.org

Sitio Web: <https://mnlct.org/community-health-services/>

CROSSROADS CLINIC

Descripción:

Atiende a personas cubiertas por el Programa de Salud Provisional para Refugiados (IFHP, por sus siglas en inglés) o “Papel Marrón”, que proporciona cobertura para servicios médicos a refugiados reasentados, personas protegidas, solicitantes de asilo, víctimas de trata de personas y personas detenidas por la Agencia de Servicios Fronterizos de Canadá (CBSA, por sus siglas en inglés).

Horas de Operación:

Lunes: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Martes: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Miércoles: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Jueves: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Viernes: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.
Sábado: Cerrado
Domingo: Cerrado

Dirección:

76 Grenville St., 3er Piso, Toronto, ON M5S 1B2

Teléfono: (416)-323-6031 y presiona 2

Sitio Web: <https://www.womenscollegehospital.ca/care-programs/crossroads-clinic/>

FCJ REFUGEE CENTRE

Descripción:

Ofrece servicios de atención primaria y salud mental para personas sin seguro, priorizando el bienestar de personas. No se aceptan visitas sin previa cita; en su lugar, los clientes primero completan una cita de admisión, sin reunirse con un médico, para registrarse y programar su primera cita de atención médica.

Horas de Operación:

Citas de Admisión (realizadas por teléfono):

Martes: 12:00 p.m. a 3:00 p.m.

Miércoles: 9:30 a.m. a 3:00 p.m.

Citas en la Clínica (presenciales):

Martes: Solo por la mañana

Jueves: Día completo

Sábado: Solo por la mañana

Dirección:

208 Oakwood Ave, York, ON M6E 2V4

Teléfono: 416-469-9754 ext. 230 (Martes)

Email: eli.ibarra@fcjrefugeecentre.org

Sitio Web: <https://www.fcjrefugeecentre.org/health-clinic/>

MUSLIM WELFARE CENTRE

Descripción:

La clínica atiende a personas sin seguro, incluyendo inmigrantes, refugiados, estudiantes y visitantes. Dirigida por médicos voluntarios, da la bienvenida a todos sin importar su religión o etnia.

Horas de Operación:

Lunes a Viernes: 11:00 a.m. – 5:00 p.m.
Visite el sitio web para ver el horario actualizado.

Dirección:

100 McLevin Ave, Unit 4, Toronto, ON, M1B 5K1

Teléfono: (647)-641-1027

Email: info@mwcanada.org

Sitio Web: <https://www.muslimwelfarecentre.com/freeclinics/>

NON-INSURED WALK-IN CLINIC (NIWIC)

Descripción:

La Clínica de Atención sin Seguro (NIWIC) proporciona servicios de atención médica a residentes de Toronto que no tienen médico de familia y no están cubiertos por el Programa de Seguro de Salud de Ontario (OHIP), el Programa de Salud Provisional para Refugiados (IFHP), el Programa de Salud Temporal de Ontario (OTHP), o un seguro de salud privado.

PUEDES usar el NIWIC si:

- Eres residente de Toronto
- No tienes médico de familia
- No tienes cobertura actual bajo OHIP, IFHP, OTHP, o un seguro de salud privado
- No tienes seguro de viaje, seguro laboral, o seguro de salud de otra provincia

NO PUEDES usar el NIWIC si:

- Estas de vacaciones
- Eres turista
- Eres ciudadano estadounidense
- Eres titular de una visa oficial
- Eres estudiante con permiso de trabajo

Dirección:

761 Jane Street, 2do Piso, Toronto, ON M6N 4B4

Horas de Operación:

Lunes (sin cita): La inscripción comienza a las 9:30 a.m. (llegue temprano ya que los lugares se llenan rápido)
12:30 p.m. – 7:00 p.m.

Martes (con cita):
9:30 a.m. – 12:00 p.m.

Miércoles (con cita):
1:00 p.m. – 4:00 p.m.

Jueves (sin cita): La inscripción comienza a las 9:30 a.m. (llegue temprano ya que los lugares se llenan rápido)
12:30 p.m. – 7:00 p.m.

Viernes (con cita):
9:30 a.m. – 4:30 p.m.

Teléfono: 416-760-8677

Email: talktous@accessalliance.ca

Sitio Web: <https://accessalliance.ca/programs-services/primary-health-care-services/non-insured-walk-in-clinic/>

El sitio web de NIWIC indica que requieren prueba de una visa válida vencida o un ETA vencido. Si su visa de visitante o ETA no ha vencido, pueden negarse a brindarle el servicio, según su regla: "No puede utilizar el NIWIC si está de vacaciones o es turista".



SEXUAL HEALTH SERVICES

¡BIENVENIDX, AQUÍ ESTÁS A SALVO!

Independientemente de tu edad, identidad de género o antecedentes, mereces atención de salud sexual confidencial, asequible y sin prejuicios. En Ontario, especialmente en Toronto, la mayoría de los servicios de salud sexual son gratuitos o subsidiados, incluso si no tiene OHIP.

Las clínicas de salud sexual ofrecen una amplia gama de servicios que incluyen prescripción y renovación de anticonceptivos, anticonceptivos de bajo costo (incluyendo anticonceptivos de emergencia o “la píldora del día siguiente”), inserciones de DIU, pruebas de embarazo, servicios de aborto y referencias, vacunaciones, pruebas y tratamiento de ITS, y pruebas y asesoramiento sobre el VIH. También pueden brindar apoyo para problemas ginecológicos, salud masculina, agresión sexual/violencia doméstica, y más.

**LAS CLÍNICAS DE SALUD SEXUAL PROPORCIONAN
UNA GAMA COMPLETA DE SERVICIOS, INCLUYENDO:**

**CONTROL DE
NACIMIENTO Y
CONSULTAS**

**CONTROL
DE PARTO DE
BAJO COSTO**

**CONDONES
GRATIS**

**PRUEBAS DE EM-
BARAZO Y CONSUL-
TAS DE SEGUIMEM-
TOS**

**PÍLDORA ANTI-
CONCEPTIVA DE
EMERGENCIA**

**PRUEBAS DE VIH,
CONSULTAS Y
REFERENCIAS**

**ITS PRUEBAS
Y TRATAMIE-
TO**

ABORTOS

Tenga en cuenta que, aunque cada clínica brinda apoyo y servicios en entornos acogedores y con pocas barreras, los servicios específicos ofrecidos pueden variar. Según nuestra experiencia, las clínicas independientes suelen ofrecer una gama más amplia de servicios en comparación con las operadas por centros de salud comunitarios. Sin embargo, todas las clínicas se esfuerzan por ofrecer servicios accesibles y de calidad. Independientemente del tipo de clínica, puede esperar ser atendido por proveedores de atención médica profesionales y compasivos, dedicados a brindarle la atención e información necesarias para que pueda tomar decisiones informadas sobre su salud sexual.

PLANNED PARENTHOOD

Dirección:

36B Prince Arthur Ave, Toronto, ON M5R 1A9

Horas de Operación:

Lunes: 9:30 a.m. – 8:00 p.m.

Martes: 9:30 a.m. – 8:00 p.m.

Miércoles: 9:30 a.m. – 12 p.m., 4:00 p.m. – 8:00 p.m.

Jueves: 9:30 a.m. – 8:00 p.m.

Viernes: 9:30 a.m. – 4:00 p.m.

Sábado: 10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Domingo: Cerrado

Notas:

Sabados: 10:00 a.m. – 2:00 p.m. (sin cita previa)

No ofrecen servicio a quienes visitan como turistas ni a aquellos menores de 13 años o mayores de 29 años.

BIRTH CONTROL & SEXUAL HEALTH CENTRE

Dirección:

960 Lawrence Ave. W., Suite 403, Toronto, ON M6A 2B5

Horas de Operación:

Lunes: 10:00 a.m. – 5:00 p.m.

Martes: 10:00 a.m. – 6:00 p.m.

Miércoles: 10:00 a.m. – 5:00 p.m.

Jueves: 10:00 a.m. – 7:00 p.m.

Viernes: 10:00 a.m. – 5:00 p.m.

Sábado y Domingo: Cerrado

Notas:

Ventas de anticonceptivos a bajo costo:

Píldoras anticonceptivas (\$10 - \$17, sin costo adicional por receta)

EVRA parche
Nuva Anillo
Depo Provera
DIU hormonal (Kyleena & Mirena)

Inserciones de DIU

Pruebas de embarazo y asesoramiento

Referencias para abortos

Vacunas contra Hepatitis B y Gardasil 9 (VPH)

Anuncian en su sitio web que dan la bienvenida a personas sin cobertura de OHIP

CROSSWAYS CLINIC

Dirección:

2340 Dundas St W Crossways Mall Toronto ON M6P 4A9

Horas de Operación:

Lunes: 10:00 a.m. – 3:00p.m.

Martes: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Miércoles: 12:00 p.m. – 4:00 p.m.

Jueves: 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

Viernes: 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 338-5199

Notas:

Llame entre las 10:00 a.m. y las 12:00 p.m. para hablar con el personal

Se pueden comprar anticonceptivos en la clínica.

Inserción de DIU

Vacunas contra Hepatitis A y B y VPH (consulte con la clínica para saber quién califica)

Pruebas de Hepatitis

Pruebas de Papanicolaou

Pruebas rápidas de VIH

HASSLE FREE CLINIC (HOMBRES)

Dirección:

66 Gerrard St. E., 2do Piso, Toronto, ON M5B 1G3

Horas de Operación:

Lunes y Miércoles: 4:00 p.m. – 8:00 p.m.

Martes y Jueves: 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

Viernes: 4:00 p.m. – 7:00 p.m.

Sábado: 10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Teléfono: (416) 922-0566

Notas:

Pruebas y asesoramiento anónimos de VIH

Vacunación contra Hepatitis A y B

Educación general sobre la salud masculina y derivaciones

Los tratamientos para la mayoría de las ITS son gratuitos

HASSLE FREE CLINIC (MUJERES)

Dirección:

66 Gerrard St. E., 2do Piso, Toronto, ON M5B 1G3

Horas de Operación:

Lunes y Miércoles: 4:00 p.m. – 8:00 p.m.

Martes y Thursday: 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

Viernes: 4:00 p.m. – 7:00 p.m.

Sábado: 10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Teléfono: (416) 922-0566

Notas:

Los tratamientos para la mayoría de las ITS son gratuitos

Pruebas y tratamiento

Tratamientos para verrugas genitales

Tratamientos para moluscos

Prescripción y renovación de anticonceptivos
Chequeos post-aborto
Pruebas de Papanicolaou
Pruebas y asesoramiento anónimos de VIH
Pruebas de embarazo, asesoramiento para la toma de decisiones y referencias para abortos
Apoyo y derivación de recursos para agresión sexual/ violencia doméstica
Evaluación de sexualidad/psicosocial y derivación
Vacunas contra Hepatitis A, Hepatitis B y Gardasil 9

La píldora anticonceptiva de emergencia está disponible en cualquier momento que la clínica de mujeres esté abierta. Puedes acudir sin previa cita, de lo contrario es recomendable llamar para agendar.

IMMIGRANT WOMEN'S HEALTH CENTRE

Dirección:

489 College St., #2, Toronto, ON M6G 1A5

Horas de Operación:

Lunes: 9:30 a.m. – 4:00 p.m.

Martes: 9:30 a.m. – 4:00 p.m.

Miércoles: 1:00 p.m. – 7:00 p.m.

Jueves: 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

Viernes: Cerrado

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 323-9986

Notas:

Personal multilingüe, compuesto únicamente por mujeres (ofrece servicios de interpretación en español, italiano, portugués, coreano, mandarín y tagalo).

Pruebas, tratamiento y asesoramiento de ITS

Pruebas y asesoramiento de VIH (solo nominal)

Pruebas, tratamiento y asesoramiento de sífilis

Análisis de sangre para hepatitis y vacunación contra Hepatitis B

Pruebas, tratamiento, vacunación y asesoramiento de VPH

Pruebas, tratamiento y asesoramiento de infecciones urinarias

Pruebas de Papanicolaou

Prescripción de anticonceptivos, tratamiento,

asesoramiento y ventas a bajo costo, incluyendo Plan B

Inserciones de DIU/SIU, seguimiento, asesoramiento sobre extracción y ventas

Condomes gratuitos y pruebas de embarazo

Consultas y referencias para el embarazo

Consultas y referencias para el aborto

Política de inserción de DIU el mismo día:
Cupos limitados de lunes a jueves

DIU
(Dispositivo de Cobre): No tener relaciones sexuales sin condón durante 2 semanas antes de la cita/visita O inserción postcoital dentro de los 5 días posteriores a relaciones sexuales sin protección

El dispositivo puede ser adquirido en la clínica (Mona Lisa por \$75, solo efectivo)

Las inserciones no están garantizadas si hay preocupaciones tras la evaluación del médico.

SIU (Dispositivo Hormonal): No tener relaciones sexuales sin condón durante las 2 semanas previas a la cita/visita. El dispositivo se puede comprar en la clínica (Mirena y Kyleena por \$375, solo en efectivo).

Las inserciones no están garantizadas si surgen preocupaciones durante la evaluación del médico.

BLACK CREEK COMMUNITY HEALTH CENTRE (YORKGATE MALL)

Dirección:

Yorkgate Mall: 1 Yorkgate Blvd, Suite 202 (en el piso de arriba, al lado de Dollarama.)

Horas de Operación:

Lunes: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

(El último cliente es atendido a las 3:30 p.m.)

Martes: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

(El último cliente es atendido a las 3:30 p.m..)

Miércoles: Cerrado

Jueves: Cerrado

Viernes: Cerrado

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 246-2388

Notas:

No se requiere OHIP. No hay área de captación para los servicios.

Los anticonceptivos pueden ser adquiridos en la clínica por \$10-\$15. Sin costo adicional por la receta.

**BLACK CREEK COMMUNITY HEALTH CENTRE
(SHERIDAN MALL)**

Dirección:

Sheridan Mall: 2202 Jane St, Unit 5 (entre Food Basics y Walmart)

Horas de Operación:

Lunes: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

(Último cliente atendido a las 3:30 p.m.)

Martes: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

(Último cliente atendido a las 3:30 p.m.)

Miércoles: Cerrado

Jueves: Cerrado

Viernes: Cerrado

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 249-8000

**REXDALE COMMUNITY HEALTH CENTRE
(MAIN CLINIC)**

Horas de Operación:

Lunes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Martes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Miércoles: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Jueves: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Viernes: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 338-7272

THE JANE STREET CLINIC

Horas de Operación:

Lunes: Cerrado

Martes: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Miércoles: 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Jueves: 12:00 p.m. – 4:00 p.m.

Viernes: Cerrado

Sábado: Cerrado

Domingo: Cerrado

Teléfono: (416) 338-7272

SCARBOROUGH SEXUAL HEALTH CLINIC

Horas de Operación:

Lunes: 1:00 p.m. – 4:00 p.m.

Martes: 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

Miércoles: 9:00 a.m. – 1:00 p.m.

Jueves: 1:00 p.m. – 4:00 p.m.

Teléfono: (416) 338-7438

TAIBU COMMUNITY HEALTH CENTRE

Horas de Operación:

Martes: 2:00 p.m. – 4:00 p.m.

Teléfono: (416) 644-3536

GRACIAS

